

Avec l'aimable accord de Sonic Suisse

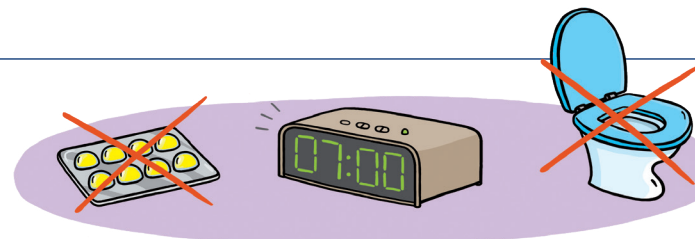
1



**Matériel nécessaire :**

Gobelet d'urine, fourni par votre laboratoire ou par votre médecin.  
Ne pas utiliser de récipients domestiques !  
Tube urine natif (couvercle brun) + Tube urine avec acide borique (couvercle vert)

2



Le prélèvement s'effectue avant toute prise de médicaments (antibiotiques).  
**Le prélèvement s'effectue le matin au lever, ou après 2 heures de rétention urinaire au minimum.**

3



Se laver soigneusement les mains avec du savon.

4



Faire une toilette urogénitale avec de l'eau du robinet, sans savon.



Chez la femme : nettoyer la vulve et le méat urinaire.



Chez l'homme : nettoyer le gland et le méat urinaire.

5



- Chez la femme: maintenir les lèvres écartées durant le prélèvement.
- Chez l'homme: maintenir le gland dégagé durant le prélèvement.

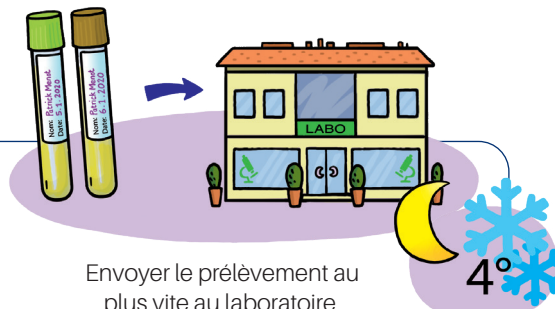
1° Uriner le 1<sup>er</sup> jet dans les toilettes, puis  
2° Uriner le reste de la miction dans le pot stérile  
(attention de ne pas toucher l'intérieur du pot avec les doigts)

6



Fermez le couvercle du gobelet à urine et retirez le film de protection blanc. Ensuite, remplissez les tubes jusqu'au marquage en les pressant dans l'ouverture. Inscrivez vos nom prénom, date de naissance ainsi que la date et l'heure du prélèvement sur chaque tube.

7



Envoyer le prélèvement au plus vite au laboratoire.  
Si nécessaire, le prélèvement peut être conservé durant la nuit au réfrigérateur. Puis l'envoyer au plus vite au laboratoire.